Die Indikation zur arthroskopischen Operation ergibt sich in diesem individuellen Fall aufgrund:

|  |  |
| --- | --- |
|  | von persistierenden Schmerzen |
|  | der Erfolglosigkeit der bisherigen Behandlung |
|  | des langen Beschwerdezeitraumes |
|  | fehlender nicht operativer Behandlungsoptionen mit gleicher Ergebniswahrscheinlichkeit |
|  | des Verletzungsmusters |
|  | des kombinierten Verletzungsmusters |
|  | der subjektiven Instabilität |
|  | der objektiven Instabilität |
|  | der komplexen Instabilität |
|  | der Bewegungseinschränkung |
|  | der Blockade(n) |
|  | der Gelenkschwellung(en) |
|  | der Arbeitsunfähigkeit |
|  | der Sportunfähigkeit |
|  | des Aktivitätsanspruches |
|  | des sportlichen Anspruches |
|  | der beruflichen Anforderungen |
|  | des hohen Leidensdruckes |
|  | des expliziten Patientenwunsches |
|  | der Notwendigkeit zu einer weiterführenden intraartikulären Diagnostik (staging OP) bei komplexem Schadensmuster |

spezifische OP-Indikation Schulter

|  |  |
| --- | --- |
|  | Aufgrund der subakromialen Enge droht ohne Operation eine zunehmende Sehnenschädigung.  |
|  | Aufgrund der Form der Sehnenruptur ist ohne Sehnenrekonstruktion eine Größenprogredienz, ggf. mit klinischer Verschlechterung und ggf. zukünftiger Unmöglichkeit der Rekonstruktion zu erwarten. |
|  | Aufgrund des Instabilitätsmusters ist ohne operative Stabilisierung mit einer rezidivierenden Schulterinstabilität und/oder zunehmenden Gewebeschäden zu rechnen.  |
|  | Trotz Omarthrose ist durch eine arthroskopische Operation eine Verbesserung der Beschwerden zu erwarten |

spezifische OP-Indikation Knie

|  |  |
| --- | --- |
|  | Trotz der isolierten Kreuzbandverletzung ist aufgrund des Alters und des sportlichen und des beruflichen Anspruches eine Kreuzbandplastik indiziert. |
|  | Aufgrund der Meniskusrissform droht ohne Operation eine zunehmende Knorpelschädigung. |
|  | Es sind die Ausnahmetatbestände des GBA-Beschlusses zur Arthroskopie bei Gonarthrose (Blockaden, freier Gelenkkörper) erfüllt.  |

spezifische OP-Indikation Patientenwunsch

|  |  |
| --- | --- |
|  | Der Pat. wünscht explizit ein arthroskopisches Vorgehen.  |
|  | Der Pat. wünscht explizit ein operatives Vorgehen unter Verzicht auf (weitere) nicht operative Behandlungen.Der Pat. wünscht explizit ein minimal-invasives Vorgehen. |
|  | Der Pat. wünscht explizit keine Endoprothese. |
|  | Der Pat. wünscht explizit keine Umstellungsosteotomie.  |
|  | Der Pat. wünscht explizit einen Rekonstruktionsversuch. |
|  | Der Pat. wünscht explizit keine knöcherne Schulterstabilisation.  |
|  | Der Pat. wünscht explizit eine nochmalige Operation.  |